**Cours de préparation à la Naissance :**

Entièrement pris en charge par la sécurité sociale, ils sont assurés par les sages-femmes des consultations.

Le 1er cours consiste en un entretien individuel de 45 mn avec la sage-femme (seule ou en couple) et peut se dérouler dès le 4ème mois de grossesse. Il s’agit d’aborder les sujets qui vous préoccupent (attentes, inquiétudes, élaboration du projet de naissance). Les informations que vous pourrez communiquer lors de cet entretien resteront confidentielles.

Les autres cours consistent en 7 séances de 1h, en groupe restreint, les papas sont les bienvenus.
Les cours se tiennent les lundi, mardi, jeudi de 14h30 à 15h30 et de 15h30 à 16h30

**Contact :** Secrétariat de la Maternité au 04.90.78.85.88

